

8ª CORRIDA E CAMINHADA

Contra o Câncer de Paranaguá



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **HELON DE ALCANTARA MARTINS**

Completo(u) o evento: **8ª CORRIDA CONTRA O CÂNCER DE PARANAGUÁ**

No dia: **13/11/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	19	:	03
	Tempo líquido	00	:	19	:	03

	Ritmo	03:48	min/km
	Velocidade média	15,75	km/h

	Colocação GERAL
	10

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	1

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M1824

Equipe:
CR RUNNERS BRASIL

www.paranaguacontraocancer.com.br

